

Spezial-Training für jede Alters- und Leistungsklasse!

Die Tennisschule Matchball bietet unter der Leitung von John Komac ab sofort ein Spezial-Training für jede Alters- und Leistungsklasse an.



Dieses professionelle Trainingsangebot enthält Elemente wie

- **Perfektion der Spieltechnik mit Videoanalyse**
- **Fitnesstraining mit Widerstandsgeräten**
- **Spieltaktik und Spielstrategie**
- **Übungen des Kardiotennis.**

Die Gruppeneinteilung erfolgt abhängig von der Anzahl der Anmeldungen nach Alter und Leistungsstärke – auch ganze Mannschaften können sich für die Trainingseinheit anmelden!

Zeitpunkt: montags ab 16 Uhr, genaue Terminierung nach Anmeldung und Absprache mit John Komac (Training auch während der Ferien möglich)

Kosten: Trainingsgebühr beträgt pro Zeitstunde 40 € (inkl. MwSt.)

Kontakt: John Komac , Email: john16ko@gmail.com, Tel.: 0152-59524394